

# WU DAO



prénom : \_\_\_\_\_

nom : \_\_\_\_\_

Rencontres Régionales PACA

**T.E.S.T. du Dimanche 12 Mars 2017**

POUR CEINTURES BLANCHES

## Feuille d'Inscription en INDIVIDUEL

Référent : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_

Âge : \_\_\_\_\_ Poids : \_\_\_\_ Kg

Temps de pratique Wu Dao : \_\_\_\_\_

Autre art martial (lequel et durée) : \_\_\_\_\_

Blessure récente éventuelle : \_\_\_\_\_

Remarque particulière : \_\_\_\_\_

Ateliers choisis (COCHER 5 maximum) :

- ASSAUT
- ENCHAÎNEMENT CODIFIÉ PIED POING
- ENCHAÎNEMENT CODIFIÉ ARMES
- ENCHAÎNEMENT CODIFIÉ SYNCHRONISÉ
- ENCHAÎNEMENT IMAGINAIRE
- OPTION DUO TECHNIQUE

PARTIE RÉSERVÉE AU CHEF DE TABLE :

## Feuille de Présence en INDIVIDUEL

Ateliers effectués :

- ASSAUT
- ENCHAÎNEMENT CODIFIÉ PIED POING
- ENCHAÎNEMENT CODIFIÉ ARMES
- ENCHAÎNEMENT CODIFIÉ SYNCHRONISÉ
- ENCHAÎNEMENT IMAGINAIRE
- OPTION DUO TECHNIQUE