

COURS DE WU DAO

ENFANTS-ADOS (8-16 ans)

PASS'SPORT ville d'Aix-
en-Provence tarif
préférentiel

Le mardi de **17h45–19h00** (à partir du 19 septembre 2017)

GYMNASE LOUISON BOBET Aix-en-Provence (dojo à l'étage)



Les bénéfices de l'entraînement en Wu Dao :

- **Développement de l'équilibre et de l'orientation du corps dans l'espace**
- **Capacité à se défendre**
- **Confiance en soi**
- **Apprentissage du maniement du nunchaku et du bâton**
- **Des assauts souples sécurisés**

COURS D'ESSAI GRATUIT (Tél avant SVP)

Entraîneur : Dominique Francon 3^e Dang, Instructeur fédéral, Educateur sportif (DE)

Pour tous renseignements contactez-moi au 06.49.73.06.83 ou par mail domsf@free.fr



武道

FEDERATION INTERNATIONALE DE WU DAO
Art martial sino-vietnamien

