

# WU DAO

Fascicule  
**Ceinture Noire**

2017 - 2018



武道



## DIRECTION

**RESPONSABLE TECHNIQUE FÉDÉRAL :** Alexis QUILLIO

## WU DAO INTERNATIONAL

**RESPONSABLE TECHNIQUE SÉNÉGAL :** Patrick VAILLE

**RESPONSABLE TECHNIQUE MAROC :** Rachid TAHIRI

**RESPONSABLE TECHNIQUE MEXIQUE :** Cédric GAUMET

## WU DAO FRANCE

**RESPONSABLE TECHNIQUE NATIONAL :** Alexis QUILLIO

### RESPONSABLES TECHNIQUES REGIONAUX :

AUVERGNE , RHÔNE-ALPES : Rachid TAHIRI

PACA : Laurent PIRARD

PARIS – ILE DE FRANCE : Patrick AFGOUN

### RESPONSABLES TECHNIQUES DEPARTEMENTAUX :

ALLIER : Tony GARCIA

ARDECHE : Stéphane LEGRAND

BOUCHES DU RHÔNE : Frédéric ARCOS ; Hervé DUPLA

DRÔME : Hervé CHAUVET

GARD : Alexis RICHARD

PARIS : Marc-Olivier LOUVEAU

VAUCLUSE : Frédéric EWALD

### CONSEILLERS TECHNIQUES DEPARTEMENTAUX :

ARDECHE : Bruno BAUZON ; Alain LEVAYER

BOUCHES DU RHÔNE : Christine DELORME ; Najah EZ-ZIANI

HAUTE-GARONNE : Dominique PENDARIES

PARIS : Jean-Charles LOPY

VIENNE : Marc BUTET

---

## CALENDRIER NATIONAL SAISON 2017 –2018

---



### RENDEZ-VOUS Fédération WU DAO

**OCTOBRE : 8** Stage CN rentrée - *Bouc Bel Air - 14h / 18h30*

**NOVEMBRE : 12** - Passages de grades - *Bouc Bel Air - 8h30 / 18h30*

**DÉCEMBRE : en attente** - Stage Cn - *Bouc Bel Air - 14h / 18h30*

**JANVIER : en attente** - Stage national tous pratiquants - *Ruoms (à confirmer)*

**FEVRIER : en attente** - Stage Cn national - *Bouc Bel Air - 14h / 18h30*

**MARS : en attente** - T.E.S.T. - *Bouc Bel Air*

**AVRIL : en attente** - Stage tous pratiquants - *Bouc Bel Air - 14h / 18h30*

**MAI : en attente** - Stage Cn - *Bouc Bel Air - 14h / 18h30*

**JUIN : 23 / 24** - D.F.I.

### STAGE INTERNE : YOGA TAI JI QI GONG

**JUILLET : 1** - Stage - *10h / 18h*

Pour les stages Régionaux, Tous Pratiquants et CN, veuillez consulter régulièrement le site de la Fédération. N'hésitez pas à participer à ces stages et à contacter les responsables régionaux et départementaux.

---

## CN NOVICES Instructeurs STAGIAIRES

---



**Les conditions suivantes doivent être remplies lors de cette saison :**

1. **Passage du diplôme de secourisme** avant la fin de saison (Juin) pour ceux qui ne l'ont pas encore passé.
2. **Donner un cours** : dans un club, autre que le sien
3. **Présence obligatoire aux stages CN** (Souplesse pour les stagiaires très éloignés)
4. **Passage des épreuves du DFI** auxquelles le stagiaire n'a pas eu la moyenne.

**NB concernant le cours à donner :**

- Un imprimé spécifique avec toutes les indications sur la procédure à suivre est ci-joint.
- A l'issue de la séance, l'enseignant du club dans lequel est venu le Cn stagiaire devra lui faire retour de son intervention.

---

## POSTULANTS CN (DFI)

---



**Les conditions suivantes doivent être remplies lors de cette saison :**

1. **Informé** : l'enseignant référent donne connaissance de la candidature du postulant au responsable technique régional
2. **Présentation** du postulant devant un comité technique régional (RTR, RTD, CTD) pour évaluation consultative (ceci à la demande de l'enseignant référent, s'il le souhaite).
3. **Inscription** par l'enseignant auprès du responsable technique national
4. **NB rappel** : Il est demandé aux candidats à la ceinture noire d'aller en visite au moins deux fois (participer au cours) dans deux autres clubs que le leur, l'année de la préparation du passage.

---

## LES ENCHAÎNEMENTS CODIFIÉS

---

### LES ENCHAÎNEMENTS ET LEUR PROGRESSION

Les enchaînements au wu dao sont variés, reflètent les différentes techniques et approches de l'école, témoignent de son histoire ancienne et récente.

Certains enchaînements sont liés à nos racines. Ils sont distincts les uns des autres et s'exécutent donc indépendamment les uns des autres avec leur salut respectif : *(leur appellation ici caractère gras italique)*

- **YI DANG** («1er degré» : «yi» signifie 1 en chinois, «dang» signifie degré en vietnamien)
- **LIANG DANG** («2eme degré»)
- **SAN DANG** («3eme degré»)
- **SI DANG** («4eme degré»)
- **WU DANG** («5eme degré»)
- **LIU DANG** («6eme degré»)
- **KI DANG** («7eme degré»)

D'autres sont spécifiques à l'école. Ils peuvent s'exécuter de façon distincte mais ont la particularité de pouvoir s'enchaîner de façon liée partie par partie :

- **POSITIONS** 1ERE PARTIE / 2EME PARTIE
- **BLOCAGES** 1ERE PARTIE / 2EME PARTIE
- **FLÉAU** 1ERE PARTIE / 2EME PARTIE / 3EME PARTIE
- **BÂTON** 1ERE PARTIE / 2EME PARTIE / 3EME PARTIE / 4EME PARTIE
- **SABRE** 1ERE PARTIE / 2EME PARTIE / 3EME PARTIE

Les enchaînements seront enseignés et donc appris selon un ordre chronologique en cohérence avec le niveau de pratique.

En effet, un pratiquant qui arrive à l'école wu dao commencera par apprendre yi dang et positions 1ère partie, puis les autres enchaînements, de façon progressive, au fur et à mesure d'une certaine acquisition. Un temps donné, à titre indicatif, vient structurer cette progression d'étapes en étapes, qui peuvent être aussi à chaque fois l'occasion pour l'enseignant de faire le point avec l'élève sous forme d'un passage de niveau (cap) interne au club. L'élève ayant montré son niveau acquis d'apprentissage de l'enchaînement (et de techniques là aussi progressives en nombres et difficultés) pourra ainsi travailler par la suite les enchaînements suivants.

Voici la progressivité demandée au Wu Dao pour toutes les ceintures blanches, en ce qui concerne les enchaînements :

niveau pratique Ceinture Blanche TOTAL	3 mois	8 mois	15 mois	24 mois	36 mois
temps de pratique par degré (2 cours / semaine)	3 mois	5 mois	7 mois	9 mois	12 mois
Enchaînements pied poing	Yi dang Positions 1	Liang dang Positions 2	San dang Blocages 1	Si dang Blocages 2	Wu dang
Enchaînements Armes		Fléau 1	Bâton 1	Fléau 2	Bâton 2

## LES GRADES ET LES ENCHAÎNEMENTS

À partir du DFI obtenu, la nouvelle Cn, devenue Novice, poursuit donc ainsi la même cohérence de progressivité dans l'apprentissage des enchaînements : liu dang, puis ki dang, idem pour les armes.

La progression officielle dans l'école se fait à partir de la Ceinture Noire par l'obtention de grades, obtenus à l'issue de passages de grade. Ces grades, les dangs, sont matérialisés par des points blancs cousus à l'extrémité de la ceinture. Ils viendront s'y rajouter par les soins du pratiquant, au fur et à mesure de la progression.

Pour passer un grade il faut se présenter de façon spontanée sur les sessions fédérales, quand le temps minimum requis de pratique entre chaque grade s'est écoulé. Ce temps va de façon croissante au fur et à mesure des grades.

Les passages de grade comportent deux parties : des épreuves techniques, et un écrit.

A noter que pour l'obtention officielle d'un grade il faut avoir satisfait à ces deux parties pleinement.

grade	temps de pratique minimum
Ceinture Blanche jusqu'au DFI	36 mois
Cn Novice année Instructeur Stagiaire	1 an
Cn	1 an
Cn 1er Dang •	2 ans
Cn 2eme Dang ••	3 ans
Cn 3eme Dang •••	4 ans
Cn 4eme Dang ••••	5 ans
Cn 5eme Dang •••••	6 ans
Cn 6eme Dang ••••••	
Cn 7eme Dang •••••••	
Cn 8eme Dang ••••••••	

---

## PASSAGES DE GRADES CN

---



Le mot du R.T. Fédéral :

« Jusqu'à présent les passages de grades CN ont lieu une fois par an, en Novembre.

En principe, vous connaissez tous les conditions de temps requis pour chaque élévation, et vous devez savoir où vous en êtes dans votre cheminement. Vous pouvez donc vous préparer spontanément à votre prochain passage. Vous serez cependant informés si vous êtes dans ces conditions.

Être dans les temps (sur le plan administratif fédéral) ne veut pas dire que vous êtes prêt sur un plan technique. Si vous avez un doute à ce sujet, prenez conseil auprès de votre enseignant référent et n'hésitez pas à demander l'avis de votre Responsable Technique Régional (ou Départemental), ils sont là pour vous conseiller.

Je vous invite également à demander le programme correspondant à votre niveau de passage de grade afin de préparer au mieux ce dernier.

Concernant l'écrit, même si un délai est laissé de rendu dans les semaines qui suivent, il est fortement souhaitable qu'il soit présenté le jour du passage technique. Afin de répondre à ce critère, je vous invite donc à vous y consacrer au plus tôt. C'est un travail de réflexion, et/ou de recherches qui a un intérêt incontestable mais qui prend cette valeur s'il est bien compris et investi, il peut donc se préparer sur toute la durée s'étalant entre deux grades.

Je vous rappelle que les grades (et donc leur passage) font partie intégrante de votre itinéraire dans la pratique, tout simplement comme le fait à un moment donné pour une ceinture blanche de passer sa ceinture noire.

Il n'y a bien sûr pas lieu ni de se précipiter, ni à réfréner ce moment qui doit simplement rythmer, structurer votre pratique, et présente à la fois une motivation et un repère pour votre évolution. C'est avant tout pour vous le moyen de faire le point sur ce qui constitue votre pratique, à différents niveaux (technique, émotionnel, spirituel) et de recevoir des conseils et orientation de travail de vos pairs.

En effet, pour chaque grade, un niveau de connaissance spécifique est requis et vous donne un repère d'enchaînements à acquérir, d'armes à maîtriser...

Je ne conçois pas que l'on puisse stagner dans un faux confort consistant à ne pas passer de grade. Avec tout le respect et l'amour que j'ai des arbres, nous n'en sommes pas (des arbres), pour rester au même endroit. Nous nous devons d'avancer, d'explorer et d'accepter de se confronter à la notion de passage avec toute la symbolique qu'elle comporte. A savoir que le passage, au sens propre du terme est un chemin sur lequel on passe pour avancer et aller ailleurs. Et c'est cet ailleurs qui est un gage de la progression et de la perfection de notre art.

Je dis qu'il y a souvent plus d'ego à ne pas vouloir présenter un grade qu'à vouloir le faire. »

*Alexis Quillio, Responsable Technique Fédéral*

---

## PÉDAGOGIE / SALUT RITUEL / ÉNERGÉTIQUE

---

Vous trouverez de plus en plus d'informations sur le site fédéral concernant notre pratique et l'état d'esprit de l'école, n'hésitez pas à le consulter.

Ceux qui souhaitent se rafraichir la mémoire ou se mettre à jour peuvent également sur simple demande recevoir le fascicule des postulants Cn qui comporte entre autres des aspects pédagogiques ou administratifs.

### **La transmission dans les arts martiaux, une tradition orale.**

La culture des arts martiaux en Asie est liée au secret. Secret de familles, de clans, de pays. Une technique secrète, une "botte", ne se transmet que dans une relation privilégiée choisie par le Maître, et non le disciple.

Dans ce qui est prépondérant, c'est tout particulièrement la notion de transmission orale qui est à préserver. Non pas qu'il s'agisse de secret aujourd'hui à conserver, mais de la qualité, c'est à dire d'une nature particulière à transmettre un art, et à retrouver la signification, la profondeur de relations humaines aujourd'hui souvent différentes.

A l'heure ou la communication se fait par sms, courriels, téléphone, où les photocopies et les imprimantes crépitent, où internet fournit en un instant tous les renseignements voulus, l'école Wu Dao tient à préserver ce qui ne peut être obtenu que par le consentement de celui qui sait, au moment et lieu où il le décide, de la façon qu'il estime être la meilleure. C'est l'assurance d'une saveur unique que chacun, enseignant et élève, appréciera et conservera comme une relation privilégiée qui se construit au fil du temps.

Ce que vous savez et que vous allez transmettre n'est pas votre propriété, ni bien souvent n'est plus important que ce qu'un autre sait. Vous êtes un simple lien entre celui qui vous a transmis et celui à qui vous allez transmettre.

Non pas garder le savoir en secret, mais l'offrir avec toute la conscience que cela implique.

La transmission est la plus naturelle des évolutions de tout pratiquant, elle est la Vie de l'Art, qui fait progresser au-delà de chaque génération la Connaissance et l'Humanité.



---

## **SITE INTERNET FÉDÉRAL**

---

[www.wudaofederation.com](http://www.wudaofederation.com)

Pensez à aller le consulter de temps en temps.

Dans la rubrique « actualités » y sont notamment apportés les correctifs de planning ou les informations récentes .

Important : Responsables de clubs, donnez bien vos coordonnées-clubs avec les spécificités de jours, horaires, tél. pour renseignements etc...et vérifiez si celles indiquées sont correctes .

Merci à Stéphane Chassignole qui gère le site .

\*\*\*\*\*

## **LA SUITE CONCERNE LES RESPONSABLES CLUBS**

\*\*\*\*\*

---

## **FICHES DE DEMANDES DE LICENCES ET AFFILIATION CLUB et +**

---

Vous trouverez ci-après les fiches à remettre aux élèves pour les demandes de licences, ainsi que différents autres documents .

---

## **GESTION LICENCES - ADHESIONS**

---

**LICENCES : ENREGISTREZ VOS LICENCES SUR LE SITE + ENVOIS DES RÈGLEMENTS PAR VOIE POSTALE POUR VALIDER FINALISER LEUR VALIDATION ADMINISTRATIVE**

**ADHÉSIONS CLUBS : ENVOYEZ VOS DEMANDES D'ADHÉSION PAPIER + RÈGLEMENTS**

Pour des raisons d'assurance et afin de faciliter le travail du trésorier et du secrétaire, envoyez vos demandes de licences et affiliation club au plus tôt. Écrivez de façon lisible. Vous recevrez les licences par le Secrétaire FIWD : Frédéric ARCOS - Tél : 06 80 59 20 23

Attention

**Envoi des demandes  
d'adhésion / licences pratiquants, affiliation club,  
ainsi que les règlements au Trésorier FIWD :**

**Thierry DURAND  
Les balcons d'entremont Bt D1  
30 Av Alfred Capus  
13090 AIX EN PROVENCE**

● **LICENCE PRATIQUANT OBLIGATOIRE - 35 EUROS**

● **AFFILIATION CLUB OBLIGATOIRE - 50 EUROS**

NB : Pour les clubs affiliés à la Wushu, il est demandé à l'enseignant de licencier les élèves en 2/3 Wu Dao et 1/3 Wushu



## L I C E N C E 2 0 1 7 - 2 0 1 8

**DEMANDE DE LICENCE FEDERALE WU DAO** (entourer) : Ceinture Blanche / CN

CLUB D’AFFILIATION \_\_\_\_\_ RESPONSABLE CLUB : \_\_\_\_\_

NOM ET PRENOM DE L’ADHERENT : \_\_\_\_\_

NÉ LE : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ TEL : \_\_\_\_\_ COURRIEL : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

Ci-joint règlement de 35 € à l’ordre du club ou de la FIWD .



## L I C E N C E 2 0 1 7 - 2 0 1 8

**DEMANDE DE LICENCE FEDERALE WU DAO** (entourer) : Ceinture Blanche / CN

CLUB D’AFFILIATION \_\_\_\_\_ RESPONSABLE CLUB : \_\_\_\_\_

NOM ET PRENOM DE L’ADHERENT : \_\_\_\_\_

NÉ LE : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ TEL : \_\_\_\_\_ COURRIEL : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

Ci-joint règlement de 35 € à l’ordre du club ou de la FIWD .



## L I C E N C E 2 0 1 7 - 2 0 1 8

**DEMANDE DE LICENCE FEDERALE WU DAO** (entourer) : Ceinture Blanche / CN

CLUB D’AFFILIATION \_\_\_\_\_ RESPONSABLE CLUB : \_\_\_\_\_

NOM ET PRENOM DE L’ADHERENT : \_\_\_\_\_

NÉ LE : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ TEL : \_\_\_\_\_ COURRIEL : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

Ci-joint règlement de 35 € à l’ordre du club ou de la FIWD .



## AFFILIATION CLUB - 2017-2018

**DEMANDE D’AFFILIATION CLUB WU DAO** : à remplir par tous les responsables clubs (même ceux affiliés à la Wushu) et à envoyer au trésorier de la Fédération.

Je soussigné(e), membre actif et licencié Ceinture Noire de la FIWD pour la saison en cours,

NOM : \_\_\_\_\_ PRÉNOM : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

TÉL DOM : \_\_\_\_\_ TÉL

TRAVAIL : \_\_\_\_\_

TÉL PORT : \_\_\_\_\_

COURRIEL : \_\_\_\_\_

Demande l’affiliation du club désigné ci-dessous :

NOM DU CLUB : \_\_\_\_\_

LIEUX DES COURS :  
\_\_\_\_\_

JOURS , HORAIRES ET PUBLIC CONCERNÉ :  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Je joins à cette demande le règlement de l’affiliation : 50€ à l’ordre de FIWD

DATE ET SIGNATURE :

## FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE WU DAO



**DECHARGE** : Imprimé à utiliser pour toute personne non licenciée et désirant effectuer un cours d'essai.

Je soussigné(e) ,

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Souhaite bénéficier d'un cours d'essai de WU DAO dans le club ci-après nommé :

\_\_\_\_\_ ,

n'étant pas licencié(e) de la discipline, je dégage l'enseignant et toute autre personne en cas d'accident survenant au cours de cette séance d'essai .

Date du cours d'essai : \_\_\_\_\_

Signature :

---

## FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE WU DAO



**DECHARGE** : Imprimé à utiliser pour toute personne non licenciée et désirant effectuer un cours d'essai.

Je soussigné(e) ,

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Souhaite bénéficier d'un cours d'essai de WU DAO dans le club ci-après nommé :

\_\_\_\_\_ ,

n'étant pas licencié(e) de la discipline, je dégage l'enseignant et toute autre personne en cas d'accident survenant au cours de cette séance d'essai .

Date du cours d'essai : \_\_\_\_\_

Signature :

# FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE WU DAO



## AUTORISATION PARENTALE

Je, soussigné(e) \_\_\_\_\_, père, mère, tuteur (entourer)

Demeurant

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_\_\_

Autorise mon enfant

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Né(e) le \_\_\_\_\_

à \_\_\_\_\_

A pratiquer le wu dao pour la saison 2017 – 2018

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_ Signature :

---

# FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE WU DAO



## AUTORISATION PARENTALE

Je, soussigné(e) \_\_\_\_\_, père, mère, tuteur (entourer)

Demeurant

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_\_\_

Autorise mon enfant

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Né(e) le \_\_\_\_\_

à \_\_\_\_\_

A pratiquer le wu dao pour la saison 2017 – 2018

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_ Signature :

# DIPLÔME FEDERAL D'INSTRUCTEUR degré CEINTURE NOIRE



## DOSSIER D'INSCRIPTION

Je soussigné, Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Responsable du club : \_\_\_\_\_

Autorise , Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de début de la pratique : \_\_\_\_\_

A présenter le Diplôme Fédéral d'Instructeur, degré Ceinture Noire. J'atteste que cet élève remplit les conditions requises, à savoir :

- Est licencié pour la saison en cours.
- Est majeur ou le sera le jour de l'examen.
- Justifie des trois précédentes années de licence.
- Aura visité deux autres clubs (participation normale à un cours) durant la saison (avant le jour de l'examen).

Si une ou plusieurs de ces conditions ne sont pas réunies , je demande une dérogation pour le (ou les) motifs suivants :

---

---

---

Pièces à fournir : (Au plus tard trois mois avant l'examen )

- Photocopies des 4 dernières licences
- AFPS (ou équivalent), si l'élève l'a passée (Dans la négative, il devra la présenter lors de son année de CN stagiaire).
- Règlement de 45 € à l'ordre de FIWD .

Date : \_\_\_\_\_

Signature de l'enseignant :

Signature du candidat :

---

# ÉVALUATION DU COURS CN Instructeur STAGIAIRE

---

## **LE STAGIAIRE**

Dans le cadre de son passage de la ceinture blanche à la ceinture noire, passage lié à son **Diplôme Fédéral d'Instructeur**, le pratiquant devenu Cn reste Instructeur Stagiaire pendant un an, laps de temps pendant lequel il doit intervenir dans deux autres clubs que le sien pour y donner un cours, afin d'y être évalué en situation pédagogique réelle.

Le stagiaire peut prendre directement contact avec l'enseignant du club dans lequel il envisage d'intervenir (bien se renseigner au préalable sur le public concerné enfant ou adultes) mais il devra le signaler à son enseignant référent et au RTR. Le cas échéant il peut demander soit à son enseignant référent soit au RTR de l'orienter vers un club en particulier.

Le stagiaire dirigera un cours d'une durée minimale d'1h15 et maximale d'1h45. Il prend le cours en gestion totale du début à la fin, l'enseignant procédant à l'évaluation n'intervenant pas et se positionnant en observateur. Le stagiaire peut opter pour une thématique précise. Dans ce cas il l'indiquera en début de cours à l'enseignant l'évaluant et au groupe d'élèves.

Le stagiaire est alors évalué par l'enseignant du club, sur :

### **1. La cohérence du cours :**

- Sur le plan pédagogique : construction et ligne du cours, cohérence des explications, justesse des corrections apportées ...
- Sur le plan technique : liens entre échauffement et techniques travaillées, cohérence technique / physiologique d'un exercice à l'autre, cohérence martiale, ...

### **2. L'équilibre entre les parties / gestion du temps, la qualité et la cohérence interne de chacune des parties :**

- rituel
- échauffement
- techniques individuelles en déplacements
- techniques à deux
- enchaînements
- échanges techniques
- méditation, respiration

### **3. L'attitude globale :** présence, tenue du cours/groupe, vocabulaire, attention portée aux élèves,...

A noter que le stagiaire n'est pas obligé de tout montrer.

## **L'ENSEIGNANT DU CLUB RECEVANT LE STAGIAIRE :**

À sa charge de :

- compléter la fiche d'évaluation et la remettre au RTR pour le RTN
- Faire retour au stagiaire en fin de cours de ses impressions, et au besoin de correctifs à apporter et axes de travail ou perfectionnement
- Faire retour à l'enseignant référent du stagiaire



# FICHE DE COURS CN INSTRUCTEUR STAGIAIRE

Référent :

Club de rattachement :

Nom du stagiaire :

Cours n°	effectué le :	au CLUB :
RITUEL :		<input type="checkbox"/> Acquis <input type="checkbox"/> À travailler <input type="checkbox"/> Non acquis
ECHAUFFEMENT :		<input type="checkbox"/> Acquis <input type="checkbox"/> À travailler <input type="checkbox"/> Non acquis
TECHNIQUES EN DÉPLACEMENT :		<input type="checkbox"/> Acquis <input type="checkbox"/> À travailler <input type="checkbox"/> Non acquis
TECHNIQUES À DEUX :		<input type="checkbox"/> Acquis <input type="checkbox"/> À travailler <input type="checkbox"/> Non acquis
ENCHAÎNEMENTS :		<input type="checkbox"/> Acquis <input type="checkbox"/> À travailler <input type="checkbox"/> Non acquis
ECHANGES TECHNIQUES :		<input type="checkbox"/> Acquis <input type="checkbox"/> À travailler <input type="checkbox"/> Non acquis
<b>Niveau Pédagogique</b>		
		<input type="checkbox"/> Acquis <input type="checkbox"/> À travailler <input type="checkbox"/> Non acquis
<b>Niveau Technique</b>		
		<input type="checkbox"/> Acquis <input type="checkbox"/> À travailler <input type="checkbox"/> Non acquis
<b>BILAN</b>		
		<input type="checkbox"/> <b>ACQUIS</b> <input type="checkbox"/> <b>À TRAVAILLER</b> <input type="checkbox"/> <b>NON ACQUIS</b>

Nom et signature de l'évaluateur :

# BON DE COMMANDES TENUES et DIVERS



CLUB : \_\_\_\_\_ TOTAL commande en € : \_\_\_\_\_

NOM : \_\_\_\_\_ PRÉNOM : \_\_\_\_\_

TEL : \_\_\_\_\_ COURRIEL : \_\_\_\_\_

TENUES	Prix unit.	T.150 Qté	T.160 Qté	T.170 Qté	T.180 Qté	T.190 Qté	total Qté	Total Coût en €
veste + pantalon	58 €							
veste seule	35 €							
pantalon seul	25 €							
T-SHIRTS	Prix unit.	S Qté	M Qté	L Qté	XL Qté	/	total Qté	Total Coût en €
T-SHIRT WU DAO noir	15 €					/		
CEINTURE / ÉCUSSON / SAC	Prix	Quantité						Total
écusson WU DAO	4 €							
ceinture blanche brodée WU DAO	12 €							
ceinture noire brodée WU DAO	21 €							
ceinture noire brodée WU DAO 1° dang	22 €							
ceinture noire brodée WU DAO 2° dang	23 €							
ceinture noire brodée WU DAO 3° dang	24 €							
ceinture noire brodée WU DAO 4° dang	25 €							
broderie sur ceinture : nom ou prénom	10 €							
broderie sur ceinture : nom et prénom	14 €							
Fléau en rotin	17 €							
sac WU DAO	30 €	rupture de stock						
DATE :		COÛT TOTAL COMMANDE :						

Les commandes sont à adresser avec règlement par chèque uniquement à l'ordre de FIWD (précisez si vous voulez une facture et à quel ordre) à : **Sébastien Navarro - 52 av V. Hugo 13170 Les Pennes Mirabeau - tel : 06 64 15 92 54 – courriel : [equipement@wudaofederation.com](mailto:equipement@wudaofederation.com) tableau excel sur demande : [equipement@wudaofederation.com](mailto:equipement@wudaofederation.com) ou sur site de la fédération**

Cadre réservé au responsable des commandes

La commande est :  En cours  Remise partiellement  Remise complètement  Payé partiellement  Payé en totalité  Archivé

Commentaire :

